



Live-Event
vor Ort und
Live-Stream

**EINLADUNG ZUR
25. PARKINSON-
INFOTAGUNG**

Freitag, 4. Oktober 2024
13.45–17.00 Uhr

Mehrzweckhalle, Rehaklinik Zihlschlacht

EINLADUNG ZUR 25. PARKINSON-INFOTAGUNG

Liebe Parkinson-Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wir laden Sie herzlich ein zur 25. Parkinson-Infotagung in der Rehaklinik Zihlschlacht. Die Veranstaltung wird sowohl vor Ort wie auch als Live-Stream-Event angeboten, sodass Sie unabhängig von Ihrem Standort am Programm teilnehmen können.

Unsere Infotagung widmet sich verschiedenen Aspekten der Parkinson-Erkrankung. Im Mittelpunkt stehen die Themen Schlafstörungen, die Herausforderungen für Angehörige sowie die motivierende Wirkung von Tischtennis als Therapieunterstützung. Schlafstörungen sind ein häufiges und belastendes Symptom bei Parkinson. Wir möchten die Ursachen dieser Schlafprobleme beleuchten und mögliche Behandlungsmethoden vorstellen, die zur Verbesserung der Schlafqualität beitragen können.

Die Pflege und Unterstützung von Parkinson-Patientinnen und -Patienten stellt Angehörige oft vor grosse Herausforderungen. Wir möchten in diesem Teil der Veranstaltung auf die Belastungen eingehen und hilfreiche Strategien sowie Unterstützungsangebote vorstellen, die den Alltag erleichtern können. Neben den Vorträgen und Demonstrationen bietet die Veranstaltung auch die Möglichkeit zum persönlichen Austausch und zur Diskussion.

Das gesamte Parkinson-Team freut sich, Sie bei der 25. Parkinson-Infotagung willkommen zu heissen. Seien Sie dabei und tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmenden aus, vor Ort oder per Live-Stream.

Dr. med. Daniel Zutter



Ärztlicher Direktor
Rehaklinik Zihlschlacht

Prof. Dr. med. Carsten Möller



Leitender Arzt Parkinsonzentrum
Rehaklinik Zihlschlacht

Wir danken pro humanis für die finanzielle Unterstützung.



PROGRAMM: FREITAG, 4. OKTOBER 2024

13.00 Uhr **Türöffnung und Besuch der Infostände**

13.45 Uhr **Offizielle Eröffnung und Moderation**

Prof. Dr. med. Carsten Möller, Leitender Arzt,
Parkinsonzentrum Rehaklinik Zihlschlacht

Grusswort

Susann Egli, Geschäftsführerin
Parkinson Schweiz

Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin,
Begründer von Parkinson Schweiz

14.00 Uhr **Schlaf bei Parkinson-Erkrankungen**

Prof. Dr. med. Karsten Krakow, Chefarzt
und Stv. Ärztlicher Direktor
Rehaklinik Zihlschlacht

14.30 Uhr **Herausforderungen für Angehörige
Erfahrungen aus der Angehörigenarbeit**

Cornelia Cox, Therapiedirektorin
Rehaklinik Zihlschlacht
Jörg Ide, Abteilungsleiter Neuropsychologie
Rehaklinik Zihlschlacht

15.00 Uhr **Bewegung und Qigong**

Susanne Brühlmann, Fachverantwortung,
Parkinsontherapie, Physiotherapeutin
Rehaklinik Zihlschlacht
Elvira Pfeiffer, Qigong Lehrerin /
Sporttherapeutin Rehaklinik Zihlschlacht

15.15 Uhr **Kaffeepause für Teilnehmende vor Ort**
Live-Stream-Angebot: Wissenswertes zur Klinik

16.00 Uhr **Parkinson und Tischtennis – eine motivie-
rende Unterstützung zur Therapie**

Eugen Merz, Präsident PingPongParkinson®
Schweiz, Tischtennistrainer A Swiss Table
Tennis und zertifizierter Coach PingPong
Parkinson®

16.30 Uhr **Fragen- und Diskussionsrunde**

17.00 Uhr **Ende der Tagung**

REFERIERENDE UND INFORMATIONSTÄNDE

PROF. DR. MED. CARSTEN MÖLLER

Leitender Arzt Parkinsonzentrum
Rehaklinik Zihlschlacht

BEGRÜSSUNG UND MODERATION

PROF. DR. MED. KARSTEN KRAKOW

Chefarzt und Stv. Ärztlicher Direktor
Rehaklinik Zihlschlacht

REFERAT

SUSANN EGLI

Geschäftsführerin Parkinson Schweiz

GRUSSWORT PARKINSON SCHWEIZ

EUGEN MERZ

Präsident PingPongParkinson® Schweiz,
Tischtennistrainer A Swiss Table Tennis und
zertifizierter Coach PingPongParkinson®

REFERAT

CORNELIA COX

Therapiedirektorin, Rehaklinik Zihlschlacht

REFERAT

JÖRG IDE

Abteilungsleiter Neuropsychologie
Rehaklinik Zihlschlacht

REFERAT

SUSANNE BRÜHLMANN

Physiotherapeutin
Rehaklinik Zihlschlacht

BEWEGUNGSÜBUNG

ELVIRA PFEIFFER

Qigong Lehrerin / Sporttherapeutin
Rehaklinik Zihlschlacht

BEWEGUNGSÜBUNG

TEILNEHMENDE FRAGERUNDE

Dr. med. Matthias Oechsner, Eugen Merz,
Prof. Dr. Karsten Krakow, Cornelia Cox,
Jörg Ide, Susanne Brühlmann, Elvira Pfeiffer,
Barbara Keller, Christian Halpap

30. Parkinson-Informationstagung des Parkinsonzentrums der Rehaklinik Tschugg

Thema: «Kognitive Aspekte der Parkinsonerkrankung»

Freitag, 13.9.2024



Weitere Informationen
finden Sie unter
[www.parkinson.ch/
tschugg2024](http://www.parkinson.ch/tschugg2024)

**rehaklinik
TSCHUGG**

Information zur Filmaufzeichnung

Die Veranstaltung wird gefilmt. Wir freuen uns, die Referate nach der Veranstaltung als Videobeiträge auf unserer Website zur Verfügung zu stellen.

INFORMATIONSTÄNDE

Parkinson Schweiz, PingPongParkinson® Schweiz,
Neuro-Urologie, Pflege, Ergotherapie Rehaklinik Zihlschlacht

rehaklinik ZIHLSCHLACHT



ANMELDUNG

Anmeldeschluss

Live-Event: Freitag, 27. September 2024

Live-Stream: Dienstag, 1. Oktober 2024

Der Anlass ist kostenlos.

Gerne mit dem beigelegten Anmeldeformular

oder direkt über unser Onlineformular

www.rehaklinik-zihlschlacht.ch/infotagung



Scan mich!

IHR WEG ZUR PARKINSON-INFOTAGUNG

Anreise mit dem Auto

Für Gäste und Angehörige stehen auf dem Areal der Rehaklinik Zihlschlacht Parkplätze zur Verfügung.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Rehaklinik Zihlschlacht ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Bushaltestelle «Rehaklinik» befindet sich unmittelbar vor der Klinik.



Rehaklinik Zihlschlacht · Hauptstrasse 2 · 8588 Zihlschlacht · Tel. +41 71 424 33 33 · info@rehaklinik-zihlschlacht.ch · www.rehaklinik-zihlschlacht.ch