

Im Rahmen eines vom Schweizerischen Nationalfond und Parkinson Schweiz geförderten Forschungsprojekts lädt die Hochschule Luzern herzlich zur Teilnahme an einem 6-wöchigen Musik- und Bewegungskurs ein:



Mit dieser Studie testen wir den neuen Kurs «Songlines for Parkinson's», der gemeinsam mit Parkinsonbetroffenen speziell für Betroffene mitgestaltet wurde. Die Ziele des Kurses sind:

- 1. Verbesserung der Mobilität** mithilfe musikalischer Strategien, die helfen Bewegungen zu initiieren, regulieren und aufrechtzuerhalten.
- 2. Verbesserung der Stimmung** durch die Erkundung von Musik, die motivierend, entspannend und beruhigend wirkt, sowie positive Erinnerungen in einer Gruppensituation und zu Hause auslösen kann.



**Wann?**

Zeitraum: Frühling 2025  
(Ende April – Mitte Juni 2025)  
Tage/Zeit: Mittwochnachmittag, Freitagmorgen

**Wo?**

Rehaklinik Lengg- Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich

**Was?**

- Teilnahme an 6 wöchentlichen Kursitzungen (ca. 60 Minuten) sowie Hausaufgaben zum Musikhören
- Teilnahme an zwei Messzeitpunkten für Stimmung und Bewegung:  
Zeitpunkt 1: Prämessung, ca. 1 Woche vor Kursbeginn (1 h)  
Zeitpunkt 2: Postmessung, ca. 1 Woche nach Kursende (1 h)

Diese Messzeitpunkte sind notwendig, um zeitliche Veränderungen zu erfassen und ggf. auf den Kurs zurückführen zu können.

**An wen kann ich mich bei Fragen oder Interesse wenden?**

Projektleiterin, Dr. Sabrina Köchli, +41 41 249 26 69 [sabrina.koechli@hslu.ch](mailto:sabrina.koechli@hslu.ch)

Projektpartner, Prof. Dr. med. Veit Mylius, +41 58 511 14 15 [Veit.Mylius@kliniken-valens.ch](mailto:Veit.Mylius@kliniken-valens.ch)